

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan berkat dan kasihnya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang “**Efektivitas penambahan *core stability exercise* pada *handgrip exercise* terhadap peningkatan kecepatan memanjat pada pemanjat tebing**”. Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai suatu syarat untuk meraih gelar sarjana fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dan sedalam–dalamnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis selaku wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian Amd.FT, SAP, M.Fis ,selaku Ketua Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Abdurrasyid, Sst.Ft, M.Fis, selaku pembimbing I saya yang telah membimbing saya dan selalu menyediakan waktunya untuk mengkoreksi dan memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Wismanto, S.Pd, S.Ft, M.Fis selaku pembimbing II saya yang telah membimbing saya dan selalu menyediakan waktunya untuk mengkoreksi dan memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh staff dan pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang tidak dapat disebutkan satu persatu
7. Kepada yang tercinta kedua Orang tuaku ayahanda Dominicus Hendro Tribekti S.Ft dan ibunda Maria Dominica Endang Sri Susilowati serta adik- adiku Daniel Joseano , Shelentina dan Lucya Roselin yang senantiasa memberikan dukungan, semangat lahir dan batin serta doa yang tiada henti.
8. Seluruh anggota HIMPALA ESA UNGGUL ,Demon family dan OMK St. Petrus Palembang yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan
9. Rekan seperjuanganku fisioterapi reguler angkatan 2012 yang saling mendukung dalam pembuatan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis